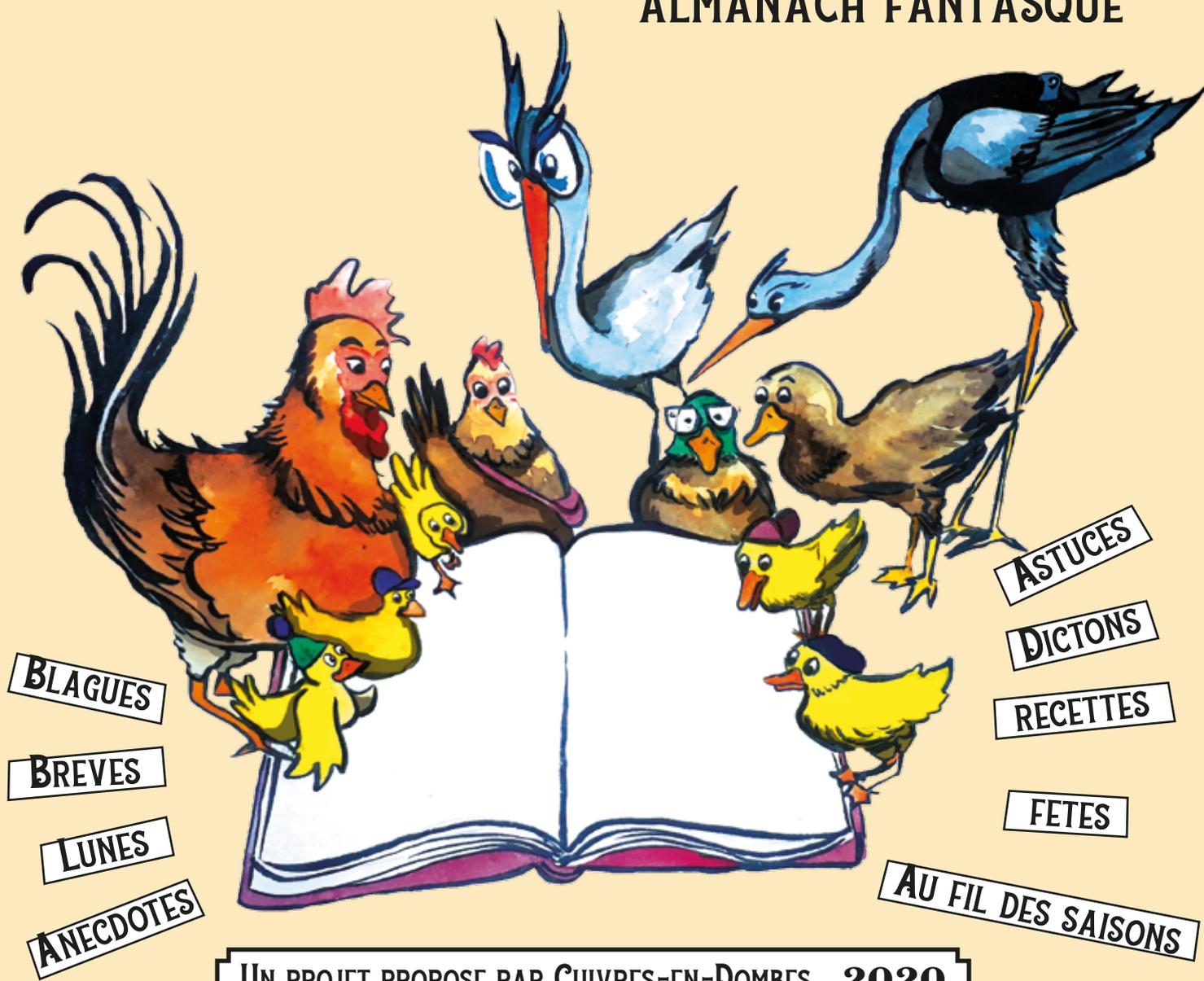


A L'EHPAD LA MONTAGNE,  
IL Y A PLEINS DE BELLES CHOSES QUI SE RACONTENT,  
DE RICHES EXPERIENCES DE VIE ET L'ENVIE DE LES PARTAGER.  
CHAQUE SEMAINE, NOUS VOUS FERONS PARVENIR 2 THEMES  
POUR FAIRE, ENSEMBLE, LE GRIMOIRE DE LA MONTAGNE 2020.

# Le grimoire de PERE ROBIN

ALMANACH FANTASQUE



UN PROJET PROPOSE PAR CUIVRES-EN-DOBES 2020

ILLUSTRATIONS : EMILIE GARCIA / GRAPHISME : FLAVIE LAB

# Le grimoire de **PERE ROBIN**

ALMANACH FANTASQUE

## **Chères résidentes, chers résidents,**

Je m'appelle Emilie. Je suis artiste-autrice, mon métier consiste à écrire et dessiner des livres pour enfants et adultes.

Je m'appelle Flavie et je suis graphiste-plasticienne, mon métier consiste à imaginer des ateliers plastiques et à faire de belles mises en page.

Nous devons intervenir à l'EHPAD La Montagne pour des ateliers-récolte avec vous car nous savons que dans votre maison, il y a pleins de belles choses qui se racontent, de riches expériences de vie et l'envie de partager.

Alors voilà, l'idée du Grimoire de Père Robin est arrivée. Un ouvrage populaire en un tour complet d'étoiles qui répertorie au fil des semaines, des mois et des saisons toutes sortes de choses : un calendrier astronomique avec les phases de la Lune, la durée des jours, les Saints, les éclipses, des recettes, des astuces de jardinage, des blagues, des anecdotes...

Ce projet est une réflexion sur le temps, il permettra de figer les actions passées, se remémorer des souvenirs, de profiter du temps présent et se projeter dans le futur. Il vous donnera l'occasion de vous exprimer, de rassembler des bribes de votre vécu, de vos expériences dans une oeuvre collective.

Nous souhaitons favoriser la transmission et le partage à travers ce grimoire.

Comme ces ateliers ne peuvent avoir lieu sous un modèle "classique" compte tenu de la situation actuelle, nous avons eu l'idée de cette correspondance.

### **Qu'est -ce-qu'un atelier-récolte ?**

Chaque semaine, nous allons vous proposer deux thèmes.

Par exemple, pour le thème cuisine, vous pouvez nous partager une recette que vous aimez bien, Zélie sera notre messagère sur place.

En plus, de cette récolte, nous vous envoyons des petites activités à faire à l'EHPAD.

Par exemple, des origamis, des choses à colorier, à créer.... Que vous pouvez, si vous voulez, réaliser.

### **A quoi va servir cette récolte ?**

Tout ce que vous allez nous envoyer, Flavie et moi allons le mettre dans le Grimoire de Père Robin, qui sera illustré, imprimé, et distribué à l'EHPAD La Montagne.

Nous sommes très contentes de pouvoir, malgré tout, réaliser ce projet avec vous. Nous vous espérons aussi enthousiastes que nous.

**Passez toutes et tous une belle journée.**

**Emilie & Flavie**

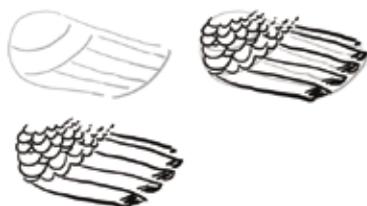
# Le grimoire de **PERE ROBIN** **Activité 01**

Commencez à dessiner au crayon à papier la tête et le corps qui ressemblent respectivement à une balle et un oeuf.  
On appelle cette étape un crayonné.

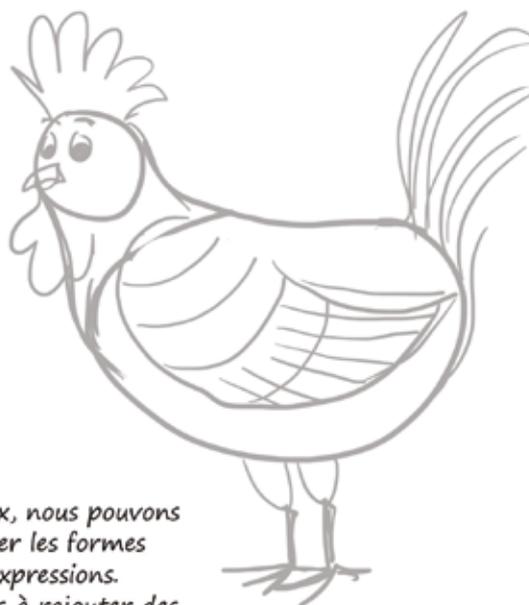


Rajoutez quelques détails comme le cou, les pattes et la queue. Vous remarquerez que l'on reste sur des formes simples.

On peut également rajouter d'autres détails comme les yeux, la crête, les plumes....



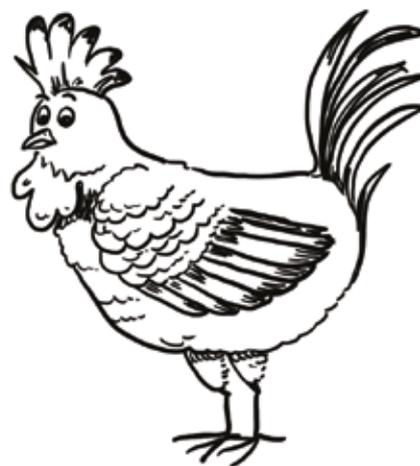
Pour les plumes, nous pouvons commencer par des traits de constructions qui vont donner le sens des plumes.



Pour les yeux, nous pouvons faire varier les formes et les expressions. N'hésitez pas à rajouter des sourcils, plus ou moins gros ainsi que des paupières pour donner du caractère au personnage.



Une fois que votre coq vous plaît, vous pouvez repasser votre crayonné au feutre, stylo noir ou avec un crayon plus foncé votre dessin. On peut également rajouter quelques petits détails comme des petites plumes ou quelques ombres.



Une fois que vous terminez votre encrage, vous pouvez gommer les traits de construction et mettre en couleur votre dessin.

# Le grimoire de **LE PERE ROBIN**

ALMANACH FANTASQUE

Partagez vos

## Astuces

SANS MEME S'EN RENDRE COMPTE,  
NOUS AVONS TOUTES ET TOUS NOS PETITES ASTUCES,  
ELLES FONT PARTIES DE NOTRE QUOTIDIEN,  
PARTAGEONS-LES !

CA SENT BON !

EN CUISINE

MECANIQUE

DANS L'ARMOIRE

AU JARDIN

AU GARAGE

ENTRETIEN

CONSERVATION

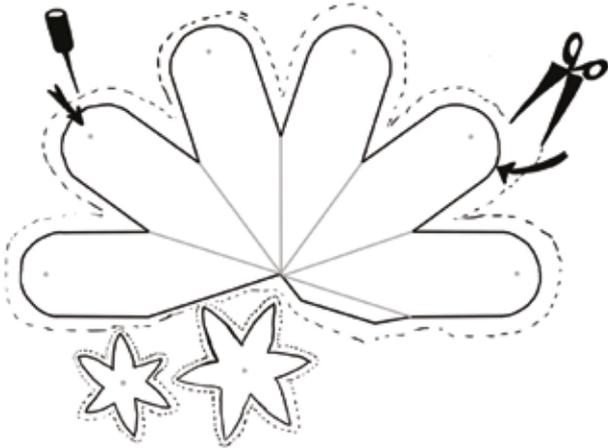


# Le grimoire de **PERE ROBIN** **Activité 02**

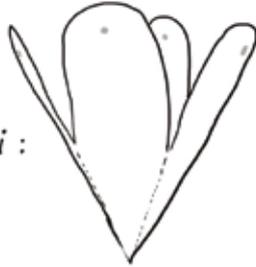
Tout d'abord, il faut customiser votre fraise.  
Pour cela, vous pouvez utiliser des feutres,  
crayons, autocollants, collages...  
Il n'y a pas de limites, soyez créatifs !



Découpez tous les contours du patron.  
(Les traits en noir).  
Puis, percez les petits ronds gris.



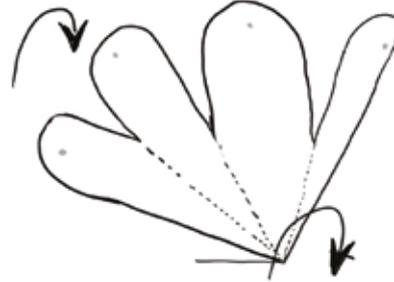
Vous devriez obtenir  
un début de fraise comme ceci :



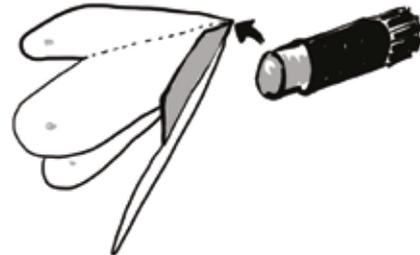
Prenez la ficelle, puis faites un noeud au bout.  
Commencez à l'intérieur de la boîte  
et passer la ficelle par les petits trous.



Ensuite, pliez toutes les languettes  
en suivant les traits gris.



Mettez de la colle  
sur la petite languette pour ensuite la coller  
au reste de la fraise.



Passez ensuite les petites feuilles dans la ficelle,  
puis terminer par un noeud



Et voilà, vous avez terminé ! Bravo !

# Le grimoire de **LE PERE ROBIN**

ALMANACH FANTASQUE

Partagez vos

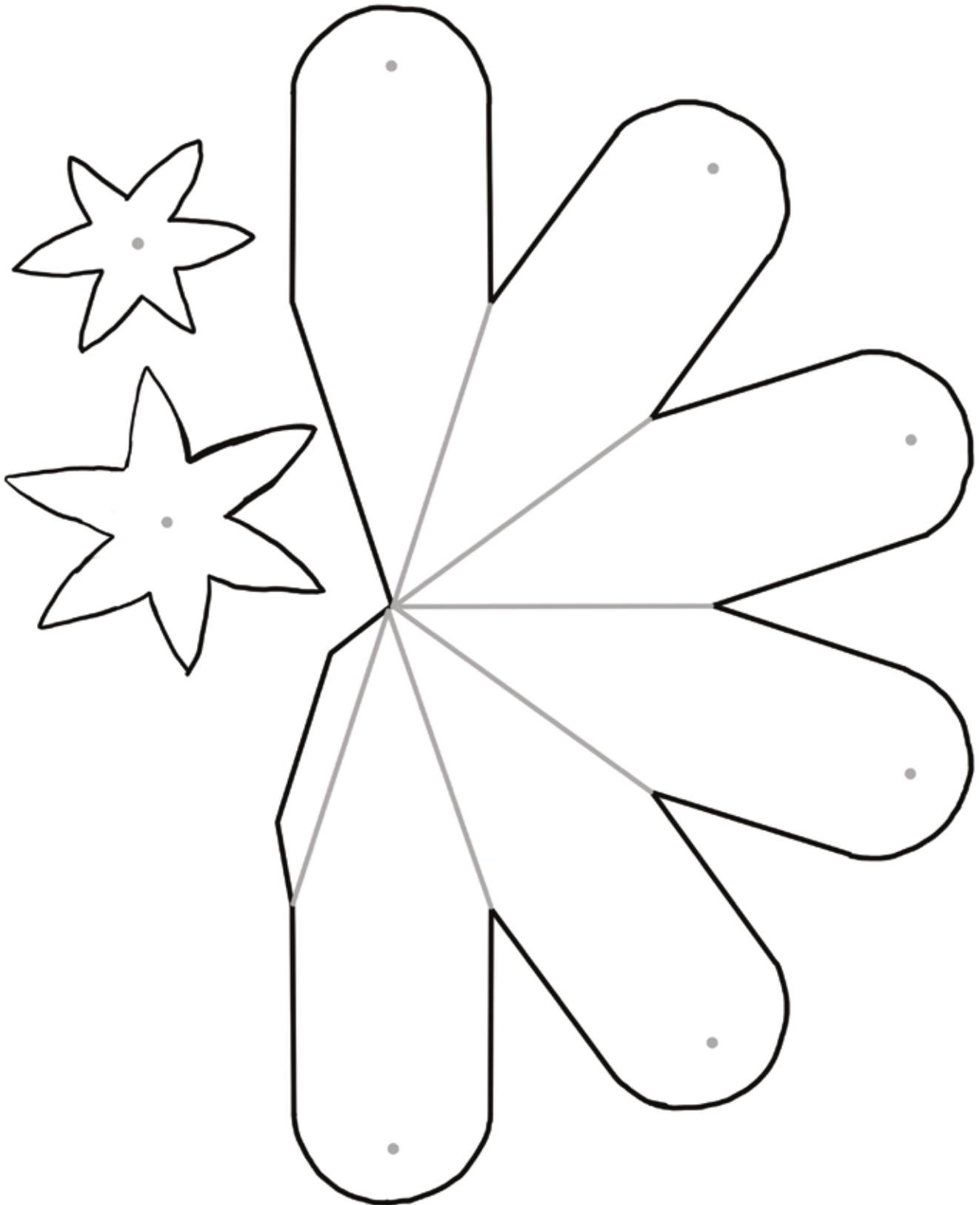
## Recettes de cuisine

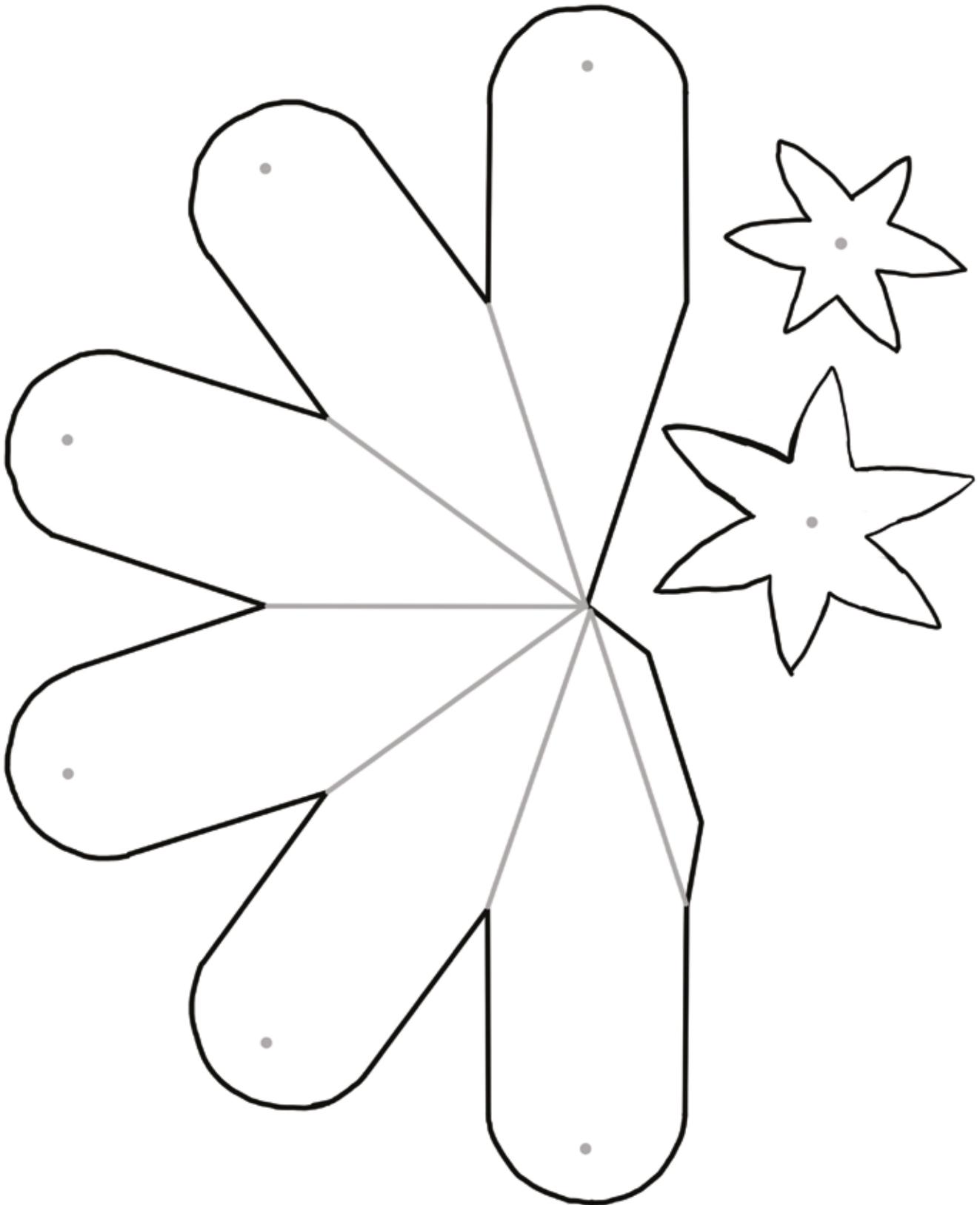
AH ! LES RECETTES DE NOS GRANDS-MERES  
(ET DE NOS GRANDS-PERES)...

ON EN DEMANDE ET ON EN REDEMANDE !!

PARTAGEONS NOS GRANDS CLASSIQUES,  
NOS RECETTES SECRETES ET REVISITEES,  
LA RECETTE IDEALE D'UN SOIR D'ETE OU  
LE GATEAU PARFAIT POUR LE GOUTER...







**A la semaine prochaine, Emilie et Flavie**